

Les Actualités

La revue d'information d'Albatros Trois-Rivières



Jasmine Paquin

Le mot de notre présidente

Bonjour cher. ères membre, je vous espère en pleine forme.

Plusieurs disent que le printemps est une période de renouveau. Je crois qu'ils ont bien raison car du côté d'Albatros Trois-Rivières cette idée prend tout son sens. Il y a de l'effervescence dans l'air en cette période de fin d'année budgétaire 2023-2024. En effet, il est maintenant temps de faire état des objectifs atteints ou non, des projets réalisés, des activités tenues, etc. De quoi donner un peu le vertige car il s'est passé bien des événements! La tenue et la réussite des activités de formation et des activités sociales présentées au cours de l'année dépendent essentiellement de vous, les membres. Votre enthousiasme et votre participation démontrent bien votre engagement et ne cesse de nous inspirer.

Du même souffle, une nouvelle année budgétaire débute en ce mois d'avril. L'ajout d'une seconde adjointe administrative au sein de l'équipe, tel que vous le lirez dans cette infolettre, illustre bien les besoins grandissants de l'organisme et l'ampleur des activités qui s'y déroulent de façon quotidienne. Bienvenue à Anella Rebeca que vous aurez le plaisir de rencontrer en venant au bureau ou lors d'une activité.

Je vous souhaite un joyeux printemps et bonne lecture!

Merci !

« Les bénévoles n'ont pas forcément le temps ; ils ont le cœur.

-Elizabeth Andrew

Merci

mille

fois



Gaëtan Daviau

Le mot du directeur général

Une année qui s'achève...

J'en vois sourciller là ! Pour la majorité du monde, l'année se termine le 31 décembre. Du moins pour ceux qui s'en souviennent ! Bon, je m'égare ici...

Pour Albatros Trois-Rivières, une année fiscale se termine le 31 mars. C'est le moment des redditions de compte auprès de nos principaux bailleurs de fonds que sont le CIUSSS MCQ et L'APPUI. C'est aussi le temps de la rédaction des rapports d'activité, rapports financiers et de la présentation de l'accomplissement des plans d'action. C'est aussi le moment de la présentation et de la préparation de l'assemblée générale.

Bref un moment de réflexion: qu'avons-nous réalisé au cours de l'année ? Avons-nous été un bon support pour nos bénévoles ? Combien d'heures avons-nous consacré à l'accompagnement des personnes malades ? Toutes ces questions nous servent de base pour lancer la nouvelle année. Comment peut-on améliorer nos services? Que peut-on faire de plus ? Ces questions sont importantes pour la suite des choses. Le plan d'action 2024-2025 risque d'être aussi ambitieux que celui qui se termine. Tout simplement parce qu'il y a encore beaucoup à faire. L'année 2024-2025 verra Albatros Trois-Rivières encore plus présent dans la communauté. Les gens vont nous connaître davantage, nous voir davantage et entendre parler de nous davantage. Parce que notre mission le demande. Nous vous ferons connaître graduellement les projets qui se préparent.

Pour clôturer cette année bien chargée, nos équipes de bénévoles reçoivent de superbes messages de reconnaissance des familles endeuillées. Une famille a d'ailleurs mentionné partager sa satisfaction auprès du Ministère. WOW ! Fierté !

Pour ma part, c'est la réalisation de ma première année avec vous tous ! Je ne l'ai pas vu passer ! Et vous ? C'est curieux ce phénomène du temps qui nous file entre les doigts en vieillissant. J'ai dû sauter des mois à quelque part ! Je tiens à remercier toutes nos équipes, le Conseil d'administration et Danièle pour leur support au cours de cette année qui se termine. Vous n'avez pas idée combien vous avez fait la différence pour moi.

Je suis fier d'être avec vous aujourd'hui !

Allons-y pour une autre année ensemble !

« Nous gagnons notre vie avec ce que nous recevons.
Nous construisons notre vie avec ce que nous donnons.

Winston Churchill

Portrait

Armelle Deschamps

Une bénévole qui a fait du chemin !



J'ai commencé mon implication dans le mouvement Albatros suite à ma formation suivie en 2001. J'avais senti le besoin d'aller chercher des connaissances pour pouvoir répondre aux besoins des personnes qui occupaient les deux lits de soins palliatifs qui s'ajoutaient à mon unité. Étant infirmière de formation, j'ai rapidement été sollicitée pour donner de la formation. Je donnais les cours Besoins physiques et Douleurs. Quelques années plus tard (~2006), mon implication s'est accrue lorsque la responsable de la formation de l'époque a décidé de se retirer. J'occupe toujours cette fonction tout en donnant deux cours soit la Présentation et le Bilan. Ce poste demandait que je fasse partie du Conseil d'administration d'Albatros Trois-Rivières. Rapidement s'est ajouté le poste de secrétaire du Conseil d'administration.

Mme Hélène René, directrice la Fédération du Mouvement des soins palliatifs, m'a sollicitée pour faire partie du Comité de formation de la Fédération du Mouvement des soins palliatifs.

Ce fut une période faste car le comité a travaillé sur la mise à jour de la formation 36 heures et la création de la formation 18 heures :

-Mise à jour de la formation 36 heures : le comité a travaillé en collaboration avec Mme Ève Gaudreau psychoéducatrice et Mme Manon Champagne PhD, professeur agrégée Université du Québec en Abitibi Témiscamingue. À partir de la formation existante, celles-ci nous soumettaient des textes, modifications, des exercices etc., que nous devions lire, commenter, adapter, accepter.

-Formation 18 heures : pour répondre à une demande des milieux de soins palliatifs nous avons monté une formation plus courte car les bénévoles de ces milieux sont entourés de personnel qui peut les guider au besoin. Le comité a donc jumelé des modules, modifié certains exercices, adapté les textes, pour garder une logique dans la formation tout en respectant les temps alloués. À cela, je peux ajouter la célèbre phrase « toutes autres tâches connexes » : j'ai participé aux entrevues des nouveaux membres, à l'organisation de conférence, à l'animation du Party de Noël... Pendant toutes ces années j'ai vu grandir notre organisation. Nous sommes impliquées dans plus de milieux ; en plus des bénévoles de l'unité des soins palliatifs et du domicile, nous supervisons maintenant ceux de la Maison Albatros et des CHSLD. Comme la demande de bénévole est plus grande nous devons par conséquent former plus de personnes. Dans les dernières années nous formons de trois à quatre cohortes par année. Ce qui est marquant, c'est la forte croissance des personnes qui suivent la formation, et qui s'impliquent par la suite. Je pense que le fait que nous avons un bon réseau de soutien, rassure les participants et les encourage à faire partie de nos bénévoles.

Je suis contente du chemin parcouru et je pars satisfaite de mon implication dans ce beau mouvement. J'ai décidé de passer le flambeau mais le comité sera entre bonne main puisque Mme Sylvie Harvey prend la relève.

Au plaisir de se revoir

*Merci
Armelle !*

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 14 juin 2024 13heures

Salle du gymnase Centre Soucy
1800 rue St-Paul, Trois-Rivières



Moment fort de tout organisme à but non lucratif, l'AGA est le portrait du travail accompli de la dernière année présenté à tous ses membres. C'est aussi le moment pour vous chers membres et bénévoles d'en connaître davantage sur votre organisme. Venez nombreux nous encourager et pratiquer votre droit démocratique !

OYÉ ! OYÉ! AVIS D'ÉLECTION !



Lors de notre prochaine AGA du 14 juin prochain, nous procéderons à l'élection de **5 postes d'administrateur**.

Trois postes terminent leur mandat dont notre chère présidente, Madame Jasmine Paquin, et deux autres postes auront à décider s'ils acceptent un autre mandat. **Nous lançons un appel à tous les membres intéressés à s'investir au sein de notre C.A. de faire parvenir leur candidature accompagnée d'une lettre d'intention au directeur général avant le 31 mai à l'adresse suivante ou encore par téléphone:**

gaetandaviau@albatros3r.com | 819-375-1429



COMPRENDRE ET ACCOMPAGNER DANS LA BIEN-TRAITANCE LES PERSONNES VIVANT AVEC UN DÉFICIT COGNITIF

DESCRIPTION

Cette formation de 6h met l'accent sur la bien-veillance, mettant en lumière des stratégies pratiques pour créer un environnement favorable, respectueux et empathique. Apprenez à adapter vos interactions pour répondre aux besoins individuels, favorisant ainsi le bien-être et la qualité de vie des personnes concernées.

- Introduction à la bien-veillance et au déficit cognitif
- Les besoins spécifiques
- Techniques de communication adaptées
- Techniques de gestion des comportements difficiles (SCPD)

Date 1 mai 2024 à 13h00 HE

Date de fin 15 mai 2024 à 15h00 HE

Nb places Limité

Prix individuel

41.00\$

Durée

3 sessions de 2h

Animé par Jessica Dupuis

Lien Zoom

Disponible sur inscription

FORMATION

WWW.FRANCSAVOIR.CA

Mention d'honneur

FIERTÉ

C'est avec une grande joie que Madame Céline Pelletier, responsable des équipes bénévoles des CHSLD Roland Leclerc et Cooke, nous transmet le message reçu de l'adjointe administrative du centre Roland Leclerc, l'informant que suite à un sondage de satisfaction auprès d'une famille endeuillée, les bénévoles d'Albatros Trois-Rivières ont reçu une **mention spéciale** pour les services offerts lors de l'accompagnement auprès d'un de leur proche.

Cette mention se rendra jusqu'au Ministère!

Madame Pelletier est très fière et reconnaissante envers ses équipes qui par leur accompagnement autant à Roland Leclerc qu'au CHSLD Cooke, fait une grande différence dans la vie et la fin de vie de ces personnes pour qui certaines d'entre elles se retrouvent seules .

Il est donc très rassurant de voir que les gestes posés envers ces personnes sont reconnus par leurs pairs.

À cette fin, le Conseil d'administration reconnaît le travail de qualité offert par nos bénévoles tant en CHSLD, CHAUR, Maison, RPA et à domicile. **Merci infiniment !**

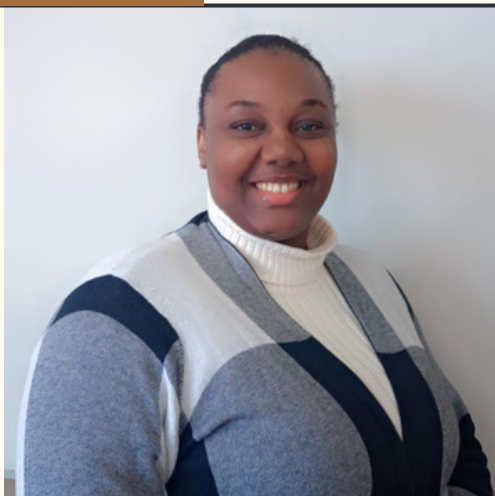
Bienvenue Anella !

Une nouvelle voix s'ajoute à notre équipe de gestion: Madame Anella Rebeca Raymond Musac..

Anella nous arrive d'Haïti avec toute sa petite famille. Anella occupera le poste d'adjointe administrative en collaboration avec Danièle. Anella est attentionnée et dégage rapidement la sympathie.

Nous avons été agréablement surpris de constater à quel point Anella s'est approprié la culture québécoise en si peu de temps. Vous entendrez sa voix lors de vos prochains appels.

Anella Rebeca Raymond Musac



Mise à jour de nos règlements et statuts

Une mise à jour de nos règlements et statuts s'imposait avec les modifications à la loi. À cette fin, votre équipe s'est employée à revoir de fond en comble ceux-ci avec l'aide d'experts fournis gracieusement par la Fédération du Mouvement Albatros. Plusieurs points ont été revisités et actualisés. Cette version complétée vous sera présentée à l'AGA extraordinaire du 7 mai par ZOOM pour approbation finale. Vous serez donc convoqués à vous prononcer sur leur entrée en vigueur pour l'année 2024-2025. Le lien de connexion vous sera envoyé sous peu.

Un immense remerciement à la
Fédération du Mouvement Albatros !

Congrès de l'AQSP 2024

HÔTEL DELTA TROIS-RIVIÈRES 2 ET 3 MAI

Votre organisme Albatros Trois-Rivières sera présent sur place avec un kiosque accompagné de la Fédération du Mouvement Albatros. Ce congrès aux multiples conférences et ateliers d'une grande qualité sera une excellente opportunité pour se faire connaître !

Après un tirage au sort sous la supervision de Gauthier & Paquin Inc. 😊 quatorze membres d'Albatros Trois-Rivières ont reçu un laissez-passer gratuit d'un ou de deux journées à ce congrès. Félicitations à tous les gagnants !

En plus du kiosque, plus de 20 bénévoles de notre organisme seront sur place afin d'assurer un service aux congressistes de premier plan. Voir à la circulation, valider les entrées aux ateliers, informer les visiteurs représentent quelques tâches que ceux-ci auront à remplir. Nous remercions chaleureusement toutes ces personnes qui sont toujours présentes au rendez-vous !

Plusieurs conférenciers réputés seront sur place, pour en nommer que quelques uns: Rose Aimée T. Morin, Johanne de Montigny, Antoine Bédard, Nathalie Plaat et plusieurs autres encore.

Bon congrès !!



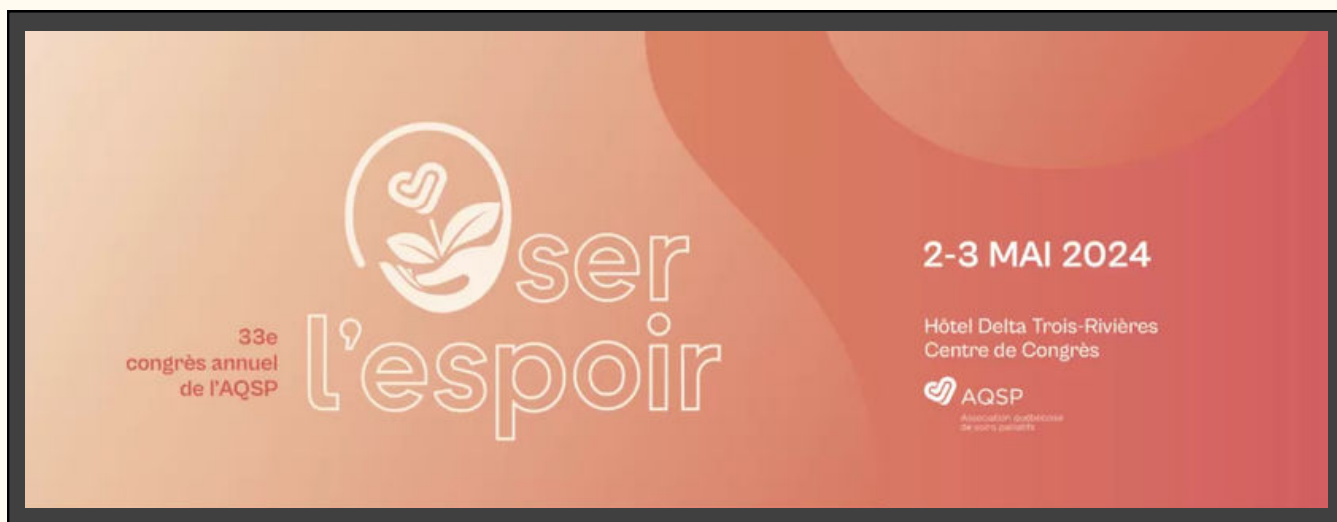
Johanne de Montigny



Antoine Bédard



Rose Aimée Automne T. Morin





Sondage

Sondage du CMQ (Collège des médecins du Québec)

À la mi-septembre, le CMQ a sondé ses membres. Près de 1 000 médecins ont répondu à l'appel. Voici la compilation des résultats :

20 % des médecins ont déjà pratiqué l'AMM; (aide médicale à mourir)

50 % des médecins ont déjà recommandé des soins de fin de vie à leur patientèle;

57 % des médecins considèrent que l'offre de soins de fin de vie est appropriée dans leur région;

59 % des médecins peinent à bien distinguer les rôles qui incombent au CMQ et à la Commission sur les soins de fin de vie (CSFV) quand il est question d'AMM;

65 % des médecins estiment leur degré de connaissance et de compréhension des soins de fin de vie bon ou excellent.

Aide médicale à mourir

Les chiffres



Dans son plus récent rapport annuel d'activités, rendu public le 9 décembre 2022 et couvrant la période du 1er avril 2021 au 31 mars 2022, la Commission sur les soins de fin de vie (CSFV) brosse le portrait suivant :

- Les AMM ont eu lieu dans les hôpitaux (54 %), à domicile (33 %), en CHSLD (8 %) et en maisons de soins palliatifs (5 %).
- 1 418 médecins ont pratiqué des AMM au Québec durant cette période, dont une très forte majorité (85 %) de médecins de famille.



Accompagner les personnes proches aidantes en contexte d'aide médicale à mourir

Le recours à l'aide médicale à mourir est un sujet qui fait couler beaucoup d'encre au Québec. Sur les 5 211 personnes qui l'ont reçue en 2022-2023, beaucoup étaient accompagnées de leurs proches aidants. Le Québec se retrouve au premier rang des pays industrialisés avec le plus haut taux par 1000 décès.

Cette mesure suscite également des questionnements de la part des professionnels, intervenantes et intervenants. C'est pourquoi l'Appui propose un webinaire « Accompagner les personnes proches aidantes en contexte d'aide médicale à mourir » :

WEBINAIRE GRATUIT

Destiné aux professionnels et intervenants

MERCREDI 27 MARS 2024

12 H À 13 H 15

EN LIGNE

Mercredi 27 mars 2024 - de 12 h à 13 h 15

En ligne (gratuit)

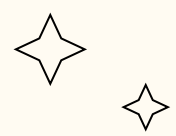
Inscrivez-vous dès maintenant!

1 855 852-7784

Formation accompagnement au deuil Volet 1

Université
de Montréal

Plus d'une quinzaine de membres ont profité de la formation sur le deuil présentée par Madame Nathalie Viens de l'Université de Montréal. Cette formation d'une grande qualité a eu lieu en nos locaux le 13 mars dernier.



Albatros Trois-Rivières dans la communauté

Votre organisme s'implique graduellement un peu plus à chaque année dans la communauté du grand Trois-Rivières. Au cours de 2023-2024, Albatros Trois-Rivières est devenu un fier membre de la Corporation de développement de Trois-Rivières. Une belle occasion d'effectuer du maillage auprès d'autres organismes communautaires.



Albatros Trois-Rivières s'est joint aussi à MC2 ces derniers mois. MC2 pour Ma communauté connectée. Un organisme créé par l'Université de la Rue dont la plateforme virtuelle Ma communauté connectée (MC2) est un espace de collaboration intersectorielle gratuit mis en place pour soutenir la formation et les pratiques des intervenant.e.s et des professionnel.le.s de la santé et des services sociaux oeuvrant auprès des personnes vulnérables aux prises avec des enjeux d'inclusion sociale.

Nous accompagnons la *Vie* jusqu'au bout !

Merci à nos partenaires

info@albatros3r.com

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec



Desjardins



TRIAXE
VOS GESTIONNAIRES WEB

IL ÉTAIT UNE

FLEUR^{MC}

Québec



L'APPUJ



FONDS D'AIDE
DES BINGOS DE TROIS-RIVIÈRES

LA CHAMBRE
MICROBRASSERIE SPORTIVE