



MOT DE LA PRÉSIDENTE

Bonjour chers (ères) membre Albatros !

L'automne est à nos portes et apporte son lot d'activités et de formation. En lisant cet Infolettre, vous constaterez que les activités ont bel et bien repris après un été plus calme. Votre conseil d'administration a élaboré un calendrier d'activités qui nous l'espérons saura vous plaire.

Le retour de plusieurs bénévoles d'expérience dans les milieux d'accompagnement, parfois après quelques mois d'absence, jumelé avec l'arrivée de plusieurs recrues permet de prêter main forte aux bénévoles présents dans les milieux en moins grand nombre depuis quelques mois. Il est maintenant possible d'offrir de plus en plus de temps de qualité aux personnes malades et à leurs proches. Le nombre de bénévoles actuel avoisine le nombre de bénévoles d'avant la pandémie.

Comme vous le savez probablement, tel que décrété par le gouvernement du Québec, le passeport vaccinal sera exigé aux bénévoles qui font de l'accompagnement dans les installations du CIUSSS MCQ et dans les résidences privées pour aînés (RPA). Le décret du gouvernement confirme la vaccination obligatoire à compter du 15 octobre prochain.



Je profite de cette tribune pour remercier chaleureusement mesdames Lynn Bourque et Julienne Lepage pour le travail effectué au cours de l'année au sein du conseil d'administration. Votre présence et votre contribution ont permis à l'organisme de grandir et de se développer.

J'ai le regret de vous informer que monsieur Denis Benoit n'est plus à l'emploi d'Albatros. Monsieur Benoit a quitté ses fonctions le 30 septembre pour des raisons personnelles. Nous lui souhaitons les meilleures chances pour ses projets futurs.

Jasmine Paquin, présidente

MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Jasmine Paquin
Présidente

Jacqueline Toutant
Vice-présidente

Armelle Deschamps
Secrétaire

Marc Beaubien
Trésorier

Carole Beauchamps
Administratrice

Maryline Legrand
Administratrice

Nicole Mathon
Administratrice

Monique Ribes
Administratrice

Céline Pelletier
Administratrice

ALBATROS TROIS-RIVIÈRES

216 – 1800 rue Saint-Paul, Trois-Rivières (Québec) G9A 1J7

Téléphone : 819-375-1429 Courriel : albatros3r@gmail.com Site Internet : www.albatros3r.com



ACCOMPAGNEMENT BÉNÉVOLE

Cinq (5) recrues ont débuté l'accompagnement avec nous au cours de l'été et en septembre. Leur présence est un apport significatif au temps de présence offert aux personnes malades et à leurs proches dans les milieux d'accompagnement. Nous félicitons pour leur engagement à la noble cause : **Diane Fréchette, Kim Lamy, Madeleine Richard, Coralie Bergeron et Marie-Pier Vachon.**

De plus, onze (11) bénévoles, après un temps d'arrêt de quelques mois, ont recommencer leur bénévolat. Nous sommes heureux de les accueillir et constatons la valeur ajoutée de leur présence dans les milieux. L'accueil et l'intégration des nouveaux bénévoles ne serait pas possible sans la présence de mentors de qualité.

Des remerciements sincères à ces bénévoles d'expérience qui acceptent toujours avec une grande bienveillance de collaborer à l'orientation des nouveaux bénévoles dans les différents milieux. **Pour la maison Albatros : Lucie St-Hilaire, Daniel Veilleux et Carole Thibodeau. Pour le centre hospitalier : Chantale Trudel.**

ACCOMPAGNEMENT CENTRE HÉBERGEMENT ET DE SOINS DE LONGUE DURÉE (CHSLD)



Comme vous le savez, les accompagnements en CHSLD ont cessé le 13 mars 2020 et n'ont pu reprendre à cause de la pandémie. Le 2 septembre dernier, Maryline Legrand (responsable bénévoles CHSLD) et Jasmine Paquin (responsable comité accompagnement) ont rencontré les responsables du CHSLD Cooke pour discuter de la reprise des activités d'accompagnement dans ce milieu. La rencontre s'est conclue sur une note positive : les accompagnements pourront reprendre dès novembre. Beaucoup de travail est à prévoir d'ici là... rencontre des équipes soignantes de toutes les unités

d'hébergement et formation d'une équipe de bénévoles pour ce milieu. Effectivement, tous les bénévoles de l'équipe ne peuvent revenir.

Une formation portant sur les déficits cognitifs sera donnée gratuitement aux personnes désirant faire de l'accompagnement dans ce milieu de vie.

Nous avons besoins de vous. Vous êtes intéressés à accompagner en CHSLD ? Contactez-nous rapidement

LA FORMATION DE BASE (36 HEURES)

La formation de base est offerte cet automne en simultanément à deux groupes en présence. Le groupe de soir est composé de quatorze (14) participants et a débuté la formation le 15 septembre dernier. Le groupe de jour débutera la formation ce 12 octobre et sera composé de treize (13) participants. Les formations en présence sont possibles en respectant les règles sanitaires en vigueur : port du masque en tout temps, distanciation d'un mètre et désinfection des mains. De plus des plexiglas sont placés entre les participants.

Un remerciement bien spécial aux formateurs qui ont accepté bénévolement de former ces personnes cet automne. **L'équipe des formateurs est composée de Armelle Deschamps (responsable), David Granger, Monique Ribes, Jacqueline Toutant, Maude Houle, Chantale Trudel, François Tittley, Guillaume Émard et Jasmine Paquin.**



LA FORMATION CONTINUE



Monique Séguin et Martial Lemay

Les formations continues sont importantes car elles permettent de parfaire ses connaissances et de s'ouvrir à de nouvelles pratiques. Aussi, il s'agit d'occasions pour partager avec les autres membres et bénévoles.

En juin, quarante-trois (43) membres bénévoles ont participé à une formation de quatre heures sur les principes de déplacements sécuritaires des personnes (PDSP). Pour certains, il s'agissait d'une première formation de ce genre alors que d'autres bénévoles ont profité d'un rafraîchissement des connaissances et des pratiques.

Ces formations, en sous-groupe de quatre personnes, furent très appréciées comme en témoigne les réponses aux évaluations. La formation PDSP est offerte à différents moments de l'année et répond

à un réel besoin. Effectivement, connaître ces pratiques de déplacement sécuritaire des personnes permet d'éviter de nombreuses blessures.

La conférence portant sur les rêves en fin de vie présentée le 17 septembre fut également appréciée des trente-deux (32) membres présents. Madame Monique Séguin a partagé plusieurs situations dans lesquelles le rêve a permis un accompagnement de qualité et aidant pour la personne malade. Madame Séguin a invité les bénévoles à utiliser cette stratégie pour entrer en communication avec les personnes en fin de vie. Un outil de plus dans votre coffre!

Le **21 octobre prochain de 13h30 à 15h00 se tiendra un café échange intitulé *Conversations à marée basse***. À la suite de courtes lectures de dialogues entre bénévoles et personnes recevant des soins palliatifs, les participants seront invités à réfléchir et participer à la discussion qui suivra. **Les inscriptions se font avant le 18 octobre : contactez- nous.**

UN MESSAGE POUR TOI



Paulette et Lucie

L'écriture de lettres, de cartes ou de messages par les bénévoles d'Albatros pour aider les personnes recevant des soins palliatifs à communiquer avec leurs proches a toujours existé. Cet automne, un service d'écriture organisé et structuré voit le jour. Les bénévoles désirant offrir un tel service d'écriture auront la chance de recevoir une formation gratuite et un encadrement pour les aider à effectuer cette tâche. Mesdames Paulette Arcand et Lucie Lamothe, instigatrices du projet *Un message pour toi*, offriront des formations aux bénévoles intéressés dès cet automne. Un service de plus offerts aux personnes malades par un plus grand nombre de bénévoles. Plus de détails prochainement.

ENTENTE DE COLLABORATION

Une entente de collaboration a été signée le 9 septembre dernier entre le CIUSSS MCQ et notre organisme. Cette entente de service est importante et prévoit les rôles et responsabilités des deux entités pour une saine collaboration. Aussi, les rôles et les tâches des bénévoles pour les différents milieux de soins y sont présentés.





ACTIVITÉS SOCIALES



Les activités sociales ont repris cet automne après plusieurs mois d'absence. Un premier déjeuner a eu lieu au restaurant le Normandin ce mercredi 29 septembre. Pour l'occasion, seize (16) membres étaient présents et ont profité d'un bon déjeuner en bonne compagnie. Félicitations aux gagnants du tirage : Réjeanne Croteau et Daniel Veilleux !

Vous avez déjà reçu le calendrier des activités. Vous recevrez un courriel vous invitant à vous inscrire pour chacune d'elles.

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE (AGA)

Le 17 septembre dernier s'est tenue l'assemblée générale annuelle animée par madame Hélène René (ambassadrice à la fédération du mouvement Albatros). Trente-deux (32) membres étaient présents à cette rencontre. L'exécutif du conseil d'administration a présenté le rapport d'activité de l'année et les états financiers 2020-2021 ainsi que le plan d'action.

De plus différents prix ont été remis lors de la rencontre.

Micheline Lachance : prix 10 ans de bénévolat

Denise Lizotte : prix 15 ans de bénévolat (photo)

Le prix reconnaissance sœur Pearl Berg, créé en 2019 par la Fédération du Mouvement Albatros du Québec, est décerné chaque année à une personne qui s'est démarquée de façon particulière dans un organisme Albatros.

Armelle Deschamps : prix Sr Pearl Berg 2020 (photo)

Jasmine Paquin : prix Sr Pearl Berg 2021 (photo)

Le conseil d'administration accueille cette année deux (2) nouveaux administrateurs : mesdames **Céline Pelletier** et **Monique Ribes**. Félicitation pour votre engagement et bienvenue!



Chantale et Denise



Nicole et Armelle



Marc et Jasmine

*Nous vous attendons en grand nombre lors de la tenue
de nos activités !*

Bel automne à toutes et à tous !