



MOT DE LA PRÉSIDENTE

Bonjour chers.ères membres,

Je me joins aux membres du conseil d'administration pour vous souhaiter une belle année 2022. Une année remplie de joie, d'amour et de bienveillance.

L'année débute avec ses défis pour notre organisme. La situation sanitaire actuelle nous invite à faire preuve de résilience et de créativité. Effectivement, certaines activités sociales et de formation qui étaient prévues à notre calendrier ont dû être annulées. Toutefois, nous espérons que la situation sanitaire évolue positivement afin d'être en mesure de vous rencontrer à nouveau et de reprendre un fonctionnement optimal.

Jasmine Paquin, présidente



Café échange

Alain Bellemare est un conférencier bien connu ayant plus de 30 années d'expérience dans le domaine de l'adaptation psychologique. Il animera un café échange s'intitulant **Maintenir la motivation vivante**. La motivation est cet élément qui nous pousse vers l'action.

En ce début d'année, apprenez comment stimuler votre passion et votre énergie pour rester motivé en tout temps. Le café échange se déroulera en deux parties : la première partie sera de type conférence et monsieur Bellemare animera les échanges de la deuxième moitié de cette rencontre. La durée totale de l'activité est de 90 minutes.

Les rassemblements n'étant pas permis, ce café échange se tiendra le **mardi 22 février de 13h30 à 15h00 via la plateforme Zoom**. Les personnes inscrites recevront le lien pour se connecter la veille de l'événement.

Vous pouvez vous inscrire à ce café échange en nous contactant par courriel ou en composant le 819-375-1429.

Activité de financement

Pour une deuxième année, notre organisme est heureux de participer à la vente de billets de tirage en collaboration avec la Fondation Albatros.

Chaque billet d'une valeur de 20\$, vendu par notre organisme, servira au financement de notre mission durant l'année.

Près de 12 000\$ en prix seront attribués parmi les détenteurs de billets.

Le tirage se fera le 1er avril 2022.

Vous voulez nous aider et contribuer à notre activité de financement ?

Contactez-nous au 819-375-1429 pour réserver vos billets.

Un billet vendu par membre nous permettra d'atteindre notre objectif.



MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Jasmine Paquin
Présidente

Jacqueline Toutant
Vice-présidente

Armelle Deschamps
Secrétaire

Marc Beaubien
Trésorier

Carole Beauchamps
Administratrice

Lucie Lamothe
Administratrice

Nicole Mathon
Administratrice

Monique Ribes
Administratrice

Céline Pelletier
Administratrice

ALBATROS TROIS-RIVIÈRES

216-1800 rue Saint-Paul, Trois-Rivières (Québec) G9A 1J7

Téléphone : 819-375-1429 Courriel : albatros3r@gmail.com Site Internet : www.albatros3r.com



Formation 36 heures

Nous avons trouvé plus sage de reporter la formation 36 heures qui devait débuter en janvier à une date indéterminée. Aussi, l'un des deux groupes ayant débuté leur formation cet automne n'a pu le terminer. Aussitôt qu'il sera possible de le faire, les cours reprendront. Le besoin de bénévoles est toujours bien présent pour répondre aux demandes des différents milieux d'accompagnement.

Arrêt ponctuel des accompagnements bénévoles

Considérant les nombreux cas de Covid-19, certains milieux ont dû suspendre l'accompagnement bénévole en ce début d'année. Les bénévoles qui œuvrent à l'unité des soins palliatifs du centre hospitalier ont dû cesser leurs activités le 10 janvier et aucune date de reprise du bénévolat n'est précisée pour l'instant. Du côté de la maison Albatros, l'accompagnement bénévole a repris après une courte période d'arrêt. Les bénévoles sont heureux de retrouver les personnes à accompagner et l'équipe de soignants. La présence des bénévoles à domicile a pu se poursuivre sans arrêt. L'équipe d'Albatros tient à remercier les bénévoles des différents milieux pour leur implication et leur patience en cette période plus difficile.

Pour ce qui est des accompagnements en CHSLD, la reprise de l'accompagnement a dû être une fois de plus repoussée à cause des éclosions de Covid-19 dans l'établissement. Nous gardons le contact avec ce milieu et nous continuons de construire l'équipe de bénévoles pour ce milieu.

Soutien psychosocial aux bénévoles

L'accompagnement de personnes recevant des soins palliatifs et de leurs familles, tout en étant gratifiant, peut parfois être exigeant. Toutes sortes de situations vécues avec la personne malade, sa famille ou l'équipe soignante peuvent engendrer des questionnements, de l'anxiété ou une baisse de la motivation chez l'accompagnant bénévole.

Albatros Trois-Rivières innove en offrant gratuitement trois séances de soutien personnalisé à chaque bénévole qui en fera la demande. Une intervenante sociale rencontrera les bénévoles à son bureau dans la plus grande confidentialité.

Vous aimeriez bénéficier de ce support? Contactez-nous au 819-375-1429 pour la prise de rendez-vous.

Services aux proches-aidants

Les services de soutien psychosocial aux proches aidants et un service d'accompagnement au deuil sont toujours offerts aux proches aidants de la région. Ces services permettent d'offrir un espace de discussion et d'écoute aux proches aidants dans des moments souvent difficiles. Une intervenante sociale, madame Nicole Gamache, est disponible pour offrir ces services. Ils sont offerts gratuitement grâce à une subvention de l'APPUI.

Vous connaissez un proche aidant qui pourrait en bénéficier? Transmettez-lui nos coordonnées.